



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΚΥΠΑΡΙΣΣΗ ΣΟΦΙΑ, ΚΟΝΤΙΖΑ ΦΩΤΕΙΝΗ, ΚΡΑΤΗΜΕΝΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ, ΜΑΚΑΡΟΥΝΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ
ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- Αντίστοιχοι των Ολυμπιακών Αγώνων αλλά για αθλητές με
 - κινητικές ή
 - αισθητηριακές αναπηρίες

- Διεξάγονται κάθε τέσσερα χρόνια μετά την λήξη των Θερινών Ολυμπιακών αγώνων.

- Σκοπό έχουν να αναδείξουν τον αθλητή και όχι την αναπηρία

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ(I)

- 1948 – Πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες (Stoke Mandeville Hospital, Ηνωμένο Βασίλειο)
 - ο Βρετανός ιατρός Ludwig Guttmann είχε κεντρικό ρόλο
 - Αρχικά, μόνο αθλήματα αναπηρικών αμαξιδίων, όπως το μπάσκετ.

- 1960 - Πρώτοι διεθνείς Παραολυμπιακοί Αγώνες (Ρώμη, Ιταλία)
 - Αρχικά συμμετείχαν μόνο αθλητές με αναπηρία στα κάτω άκρα
 - Στη συνέχεια συμπεριέλαβαν αθλητές με διαφορές αναπηρίες και νέα αθλήματα.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ(II)

- 1976 - Πρώτη φορά στον ίδιο τόπο με τους Ολυμπιακούς Αγώνες (Μόντρεαλ, Καναδάς)
- Σήμερα - Πραγματοποιούνται κάθε τέσσερα χρόνια
 - Στο πρότυπο των Ολυμπιακών Αγώνων
 - Συμμετέχουν αθλητές από όλο τον κόσμο με διάφορες αναπηρίες
 - προωθούν την έννοια της αθλητικής αρετής, ανεξαρτήτως φυσικών περιορισμών.



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Ή SPECIAL OLYMPICS (;)

Παραολυμπιακοί Αγώνες \neq Special Olympics

- Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες και τα Special Olympics είναι δύο διαφορετικά παγκόσμια αθλητικά γεγονότα.
 - Πολλοί άνθρωποι –λανθασμένα– τα συγχέουν
 - Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες συνδέονται στενότερα με τους Ολυμπιακούς Αγώνες



ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ - SPECIAL OLYMPICS

➤ Στο είδος της αναπηρίας

➤ **Παραολυμπιακοί Αγώνες:** συμμετέχουν αθλητές με κινητικές ή αισθητηριακές αναπηρίες

➤ **Special Olympics:** συμμετέχουν αθλητές με νοητικές αναπηρίες

➤ Στο είδος αθλητισμού

➤ **Παραολυμπιακοί Αγώνες:** Πρωταθλητισμός

➤ οι αθλητές από όλο τον κόσμο ανταγωνίζονται για το χρυσό, το ασημένιο ή το χάλκινο μετάλλιο στο άθλημά τους

➤ **Special Olympics:** Μαζικός αθλητισμός

➤ Οι εκδηλώσεις τους λαμβάνουν χώρα καθημερινά, σε όλο τον κόσμο. Βασικός στόχος είναι η συμμετοχή.

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Συμμετέχουν άτομα με κινητικές δυσκολίες και ολική ή μερική απώλεια όρασης.
- Τα αθλήματα
 - είναι προσαρμοσμένα για τους αθλητές
 - Συχνά χρησιμοποιούνται αντικείμενα για να βοηθήσουν τους αθλητές στην εκτέλεση του αθλήματος .



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Αντισφαίριση με αμαξίδιο (tennis)
- Πετοσφαίριση (volley)
- Άρση βαρών σε πάγκο
- Γκόλμπολ
- Ποδηλασία
- Ποδόσφαιρο 5×5
- Ποδόσφαιρο 7×7
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση (ping pong)
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο
- Ράγκμπι με αμαξίδιο (rugby)
- Κανόε (canoe)
- Σκοποβολή
- Στίβος
- Κολύμβηση
- Κωπηλασία
- Τζούντο (judo)
- Μπότσια (boccia)
- Τοξοβολία
- Ειφασκία
- Τρίαθλο



Πετοσφαίριση (volley)



Επιτραπέζια αντισφαίριση (ping pong)



Βoccia



Γκόλμπολ



Καλαθοσφαίριση



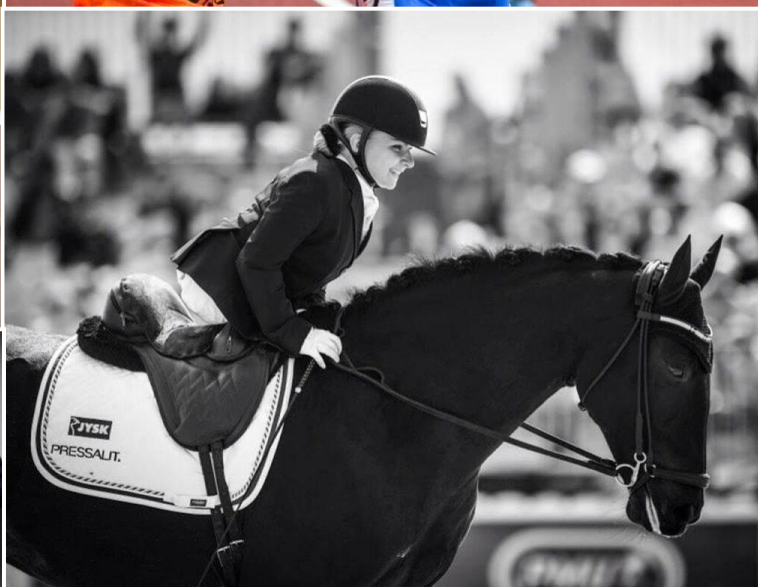
Σκοποβολή



Ράγκμπι με αμαξίδιο (rugby)



Τοξοβολία



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας !